

Gesund Arbeiten und Wohnen leicht gemacht. **Samstag, 22. Februar 2020**

Beratung gesundes Licht!

09:30 - 09:55 DI Martin Kurz

Wie hängen Beleuchtung und Wohlbefinden zusammen?

Auswirkungen von "gutem/schlechtem" Licht auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

120 Jahre zu Hause werden

10:00 – 10:25 Karin Heimerl

120 Jahre - geht das in Ihrer Wohnung?

Sie erhalten einfache Hinweise - Überraschung garantiert!

Dämmen – aber wie?

10:30 - 10:55 Andreas Stefanelli
Christian Radlmair
Alois Hirschmugl

Informationsaustausch mit Profis über jahrelange Erfahrungen mit verschiedenen Naturdämmstoffen und deren Anwendungsgebieten

Ökologischer Hausbau

11:00 - 12:00 Brigitta John, MBA

Ökologischer Hausbau und Wohnungsanierung.

Was ist zu beachten bei Gestaltung und Ausführung.

Beratung gesundes Licht!

12:00 - 12:55 DI Martin Kurz

Wie hängen Beleuchtung und Wohlbefinden zusammen?

Auswirkungen von "gutem/schlechtem" Licht auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Dämmen mit Schafwolle pur

13:00-13:25 Christian Radlmair,
Fa. Isolena

Es werden konkrete Einbausituationen gezeigt. Schafwolle - 100% Natur - der Dämmstoff, der Naturstoff, der die Raumluft reinigt, die Akustik verbessert

Farbe und Arbeitsplatz

13:30-13:55 Karin Heimerl

Farbe ist eine Kraft für sich. Wir denken zu allererst farbig.

Karin Heimerl zeigt auf, wie Farbgebungen am Arbeitsplatz, in der Wohnung wirken.

Gesundwerden beim Sitzen

14:00-14:25 Andrea Erhard

"Rückentraining beim Sitzen". Ergonomische Stühle der letzten Generation tragen dazu bei. Kommen Sie und testen Sie unter Anleitung selbst.

Vortrag über Tageslicht

15:00 – 15:25 DI Martin Kurz

Bring Tageslicht für deine Gesundheit in deine Wohnung, an deinen Arbeitsplatz!

Dämmen mit Perlite

16:00-16:25 Andreas Stefanelli

Der Naturdämmstoff Perlite und seine vielen Einsatzmöglichkeiten.

Praktisch zum Angreifen und Wahrnehmen.